

# التهاب الكبد الفيروسي A

## معلومات تهمك



### ماذا يعني التهاب الكبد الفيروسي A؟

التهاب الكبد الفيروسي A هو نوع من العدوى الفيروسية التي تصيب الكبد.

### ما الأعراض؟

لا يعاني البعض من أي أعراض. ومن الأرجح أن تظهر الأعراض على البالغين أكثر من الأطفال. وقد تتضمن الأعراض ظهور ألم مفاجئ في البطن والإسهال والدوخة والقيء والبول الداكن والتعب وفقدان الشهية و/أو الصداع المتبوع باصفرار الجلد والعين (اليرقان).

### كيف ينتشر التهاب الكبد الفيروسي A؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد الفيروسي A عادةً عن طريق البراز (إما بالاتصال المباشر بشخص مصاب وإما بتناول أغذية أو مياه ملوثة).

### ما المدة اللازمة لظهور الأعراض بعد الإصابة بالعدوى؟

قد تظهر الأعراض بعد 14-50 يومًا من الإصابة بالعدوى. والمدة المتوسطة هي شهر واحد تقريبًا.

### ما المدة التي يظل فيها الشخص ناقلًا لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A؟

يصبح معظم الأشخاص ناقلين للعدوى طوال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع قبل بدء ظهور الأعراض، وحتى أسبوع واحد بعد ظهور أول أعراض اليرقان. يختفي هذا النوع من التهاب الكبد الفيروسي تمامًا من الشخص المريض بعد الشفاء.

### ما مضاعفات العدوى بالتهاب الكبد الفيروسي A؟

يشفى معظم الأشخاص تمامًا. ونادرًا ما يتسبب المرض في الموت أو مرض خطير، ولكنه وارد الحدوث في حال كان الشخص مريضًا بالفعل أو كبيرًا في السن.

### هل يوجد علاج لالتهاب الكبد الفيروسي A؟

لا يوجد علاج محدد لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A. ومع ذلك، من المهم مراجعة طبيب لتتبع مسار العدوى. يمكن للطبيب التوصية باتخاذ إجراءات معينة، مثل الراحة وتغيير النظام الغذائي وإرشادات لتقليل مخاطر انتشار المرض إلى أشخاص آخرين.

### كيف يمكن الوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A؟

يوجد لقاح يقي من العدوى بالتهاب الكبد الفيروسي A. ويوصى بهذا اللقاح لجميع الأطفال ومحضري الطعام والمسافرين إلى بعض البلدان الأجنبية والأشخاص المعرضين لخطر من مضاعفات عدوى التهاب الكبد الفيروسي A. هذا بالإضافة إلى توفره لأي شخص يرغب في الوقاية من الإصابة بفيروس التهاب الكبد الفيروسي A. بعد التعرض لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A، تتوفر حقن يمكنها منع المرض، شريطة أن يتم إعطاؤها في غضون أسبوعين.

إن المفتاح الرئيسي للوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A هو تعزيز خدمات الصحة العامة والمرافق الصحية والنظافة الشخصية الجيدة. وتحديداً، غسل اليدين جيداً بالصابون والماء الدافئ:

- قبل تناول الطعام أو تحضيره
- بعد استخدام المراض
- بعد تغيير الحفاضات لطفل صغير أو مساعدته في استخدام المراض

#### تعليمات غسل اليدين:

- استخدم الصابون والماء الجاري
- افرك يديك بقوة معاً لمدة 20 ثانية
- اغسل جميع الأسطح، وتشمل:
  - ظهر اليدين
  - المعصمين
  - بين الأصابع
  - تحت الأظافر
- اشطف جيداً
- جفف يديك بمنديل ورقي
- أغلق صنوبر المياه باستخدام منديل ورقي بدلاً من يديك المكشوفتين



NURSE ON CALL PUBLIC HEALTH INFORMATION HOTLINE  
800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM  
OAKGOV.COM/HEALTH



@PUBLICHEALTHOC

The Oakland County Health Division will not deny participation in its programs based on race, sex, religion, national origin, age or disability. State and federal eligibility requirements apply for certain programs