

# Viruela símica

*Lo que necesitas saber*

## ¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA?

La viruela símica es una enfermedad viral que puede contagiarse entre animales y humanos. Se encuentra presente en varios países del centro y el sur de África, aunque han habido casos de viruela símica relacionados con los viajes internacionales o los animales importados fuera de África. Los casos de viruela símica en EE. UU. no son comunes. El principal vector de la enfermedad de la viruela símica todavía no se conoce; sin embargo, los roedores africanos y los primates no humanos (como los monos) pueden haber tenido el virus y haber infectado a las personas.

Desde comienzos de mayo de 2022, se han informado casos de viruela símica en países en que normalmente no se registran, incluido los Estados Unidos. Ese brote del virus de la viruela símica se contagia mayormente mediante el contacto estrecho íntimo con alguien que tiene viruela símica.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA LA VIRUELA SÍMICA?

Los humanos pueden contraer viruela símica de un animal infectado mediante una mordida o el contacto directo con la sangre, los fluidos corporales o las llagas del animal infectado. La viruela símica también puede contagiarse de persona a persona mediante el contacto estrecho, personal y a menudo piel con piel, lo cual incluye:

- Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de viruela símica
- Contacto con objetos, telas (vestimenta, ropa de cama o toallas), y superficies que han sido utilizadas por una persona con viruela símica
- Mediante gotículas respiratorias, secreciones y fluidos orales de una persona con viruela símica
- Este contacto puede suceder durante el contacto íntimo sexual, lo cual incluye:
  - Sexo oral, anal y vaginal, o el contacto con los genitales o el ano de una persona con viruela símica
  - Abrazarse, masajearse o besarse, y hablar en proximidad
  - Tocar telas u objetos durante el sexo que fueron utilizados por una persona con viruela símica, como la ropa de cama, las toallas y los juguetes sexuales

## ¿CUÁNDO COMIENZAN LOS SÍNTOMAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN A LA VIRUELA SÍMICA?

El periodo de incubación (tiempo entre la infección y los síntomas) para la viruela símica a menudo es de 7 a 14 días, pero puede ir de los 5 a los 21 días.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA?

La enfermedad a menudo comienza con:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de espalda
- Inflamación de los nódulos linfáticos
- Escalofríos

- Cansancio

Dentro de 1 a 3 días (a veces más) después de la fiebre, ocurre un sarpullido (a menudo comienza en el rostro y se extiende a otras partes del cuerpo). Las lesiones pasan por varias etapas antes de caerse. En general, la enfermedad dura de 2 a 4 semanas, y una persona se considera contagiosa desde que comienzan los síntomas hasta que las lesiones forman costras, esas costras se separan y se forma una capa de piel sana debajo.

Aunque pocas veces es mortal, los síntomas pueden ser extremadamente dolorosos y las personas pueden tener cicatrices permanentes como resultado del sarpullido.

## ¿HAY UN TRATAMIENTO PARA LA VIRUELA SÍMICA?

No hay un tratamiento específico para la viruela símica, aunque los antivirales contra la viruela regular pueden utilizarse para quienes tienen riesgo de enfermarse de gravedad.

## ¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE LA VIRUELA SÍMICA?

- Evita el contacto estrecho, piel con piel, con personas que tienen un sarpullido que parezca viruela símica.  
Evita:
  - Tocar el sarpullido o las costras de una persona con viruela símica.
  - Besar, abrazar o tener sexo con alguien con viruela símica.
  - Compartir utensilios de cocina y vasos o tazas con una personas con viruela símica.
  - Manejar o tocar la ropa de cama, las toallas o la vestimenta de una persona con viruela símica.
- Aísla a las personas infectadas de las personas que pueden estar en riesgo de infectarse.
- Lávate las manos con agua y jabón o utiliza un desinfectante a base de alcohol después de entrar en contacto con animales o humanos infectados.
- Utiliza equipo de protección personal (PPE) al cuidar a una persona enferma.
- Evita el contacto con animales que puedan tener el virus (incluidos animales enfermos o que se han encontrado muertos en zonas donde ocurre la viruela símica).

## SI TIENES UN SARPULLIDO NUEVO SIN EXPLICACIÓN U OTROS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA:

- Visita a tu médico de inmediato
  - Si no tienes un médico o seguro médico, ponte en contacto con tu departamento de salud local para obtener recursos.
  - Si visitas a tu médico por posible viruela símica, recuérdale que este virus circula en la comunidad.
- Evita el sexo o las relaciones íntimas con cualquier persona hasta que le hayan revisado.

## SI SE TE DIAGNOSTICA VIRUELA SÍMICA:

- Sigue las recomendaciones de tratamiento y prevención de tu médico.
- Evita el sexo o las relaciones íntimas con cualquier persona hasta que todas las llagas se hayan sanado y se le haya formado una nueva capa de piel

Rev. 7/20/2022