

جدري القروء

ما تحتاج إلى معرفته

ما هو جدري القروء؟

إن جدري القروء هو مرض فيروسي يمكن أن ينتشر بين الحيوانات والإنسان، وهو موجود في عدة بلدان في وسط وغرب أفريقيا، على الرغم من أن حالات جدري القروء المرتبطة بالسفر الدولي أو الحيوانات المستوردة قد حصلت لدى أشخاص خارج أفريقيا. إن حالات جدري القروء في الولايات المتحدة هي نادرة. ويبقى ناقل المرض الأساسي لجدري القروء غير معروف؛ غير أن القوارض الأفريقية، والثدييات غير البشرية (مثل القروء) قد تحمل الفيروس وتصاب الأشخاص. منذ مطلع شهر أيار/مايو 2022، تم الإبلاغ عن حالات جدري القروء من بلدان لا تتلغ عادةً عنها، بما في ذلك الولايات المتحدة. وينتشر تفشي فيروس جدري القروء في الغالب عن طريق الاتصال الحميم والوثيق مع شخص مُصاب بجدري القروء.

كيف ينتشر جدري القروء؟

قد يُصاب الإنسان بجدري القروء من حيوان مُصاب عبر لدغة منه أو اتصال مباشر مع دمه أو سوائل جسده أو جروحه. وقد ينتقل جدري القروء أيضاً من شخص إلى آخر عن طريق الاتصال الوثيق والشخصي الذي غالباً ما يكون ملامسة الجلد للجلد، بما في ذلك:

- الاتصال المباشر مع طفح أو جروح أو قشور ناتجة عن جدري القروء
- الاتصال بالأغراض أو الأقمشة (مثل الملابس، أو أغطية السرير أو المناشف) والأسطح التي استخدمها شخص مُصاب بجدري القروء
- الرذاذ التنفسي، أو الإفرازات، أو السوائل الفموية من شخص مُصاب بجدري القروء
- قد يحدث هذا الاتصال خلال علاقة جنسية حميمة، بما في ذلك:
 - الجنس الفموي والشرجي والمهبلي، أو لمس الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج لشخص مُصاب بجدري القروء
 - العناق أو التدليك أو التقبيل والتحدث عن كثب
 - لمس أقمشة أو أغراض خلال العلاقة الجنسية تم استخدامها من شخص مُصاب بجدري القروء، مثل أغطية السرير والمناشف والألعاب الجنسية

متى تبدأ العوارض بالظهور بعد التعرض لجدري القروء؟

تمتدّ عادةً فترة الحضانة (الوقت من الإصابة حتى العوارض) لجدري القروء بين 7 و 14 يوماً، لكنها قد تتراوح بين 5 و 21 يوماً.

ما هي عوارض جدري القروء؟

غالباً ما يبدأ المرض أو يمكن أن يبدأ بالعوارض التالية:

- إصابة بالحمى
- صداع
- ألم في العضلات
- ألم في الظهر
- تضخم الغدد الليمفاوية
- الارتجاج
- الإرهاق

في غضون يوم إلى 3 أيام (وأحياناً أكثر) من الإصابة بالحمى، يظهر الطفح الجلدي (غالباً ما يبدأ على الوجه ومن ثم ينتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم). وتتطور التقرحات عبر عدة مراحل قبل أن تتساقط. ويدوم المرض عادةً من أسبوعين إلى أربعة أسابيع، ويُعتبر الشخص معدياً ابتداءً من ظهور العوارض وحتى تقشر التقرحات، وانفصال هذه القشور وتشكيل طبقة جديدة من البشرة الصحية تحتها.

من النادر أن تكون هذه العوارض مميتة، إنما قد تكون مؤلمة للغاية، وقد يُصاب الأشخاص ببندبات دائمة نتيجة الطفح الجلدي.

هل من علاج لجذري القروء؟

ما من علاج محدد لجذري القروء، إنما يمكن استخدام الأدوية المضادة للجذري للأشخاص الذين يرتفع لديهم خطر الإصابة بمرض شديد.

كيف يمكن الوقاية من جذري القروء؟

- تجنّب الاتصال الوثيق عن طريق ملامسة الجلد للجلد مع أشخاص يعانون من طفح يشبه جذري القروء. تجنّب:
 - لمس طفح أو قشور لدى شخص مُصاب بجذري القروء.
 - تقبيل شخص مُصاب بجذري القروء أو عنقه أو احتضانه أو ممارسة الجنس معه.
 - مشاركة أواني الطعام أو الأكواب مع شخص مُصاب بجذري القروء.
 - حمل أو الإمساك بأغطية السرير أو المناشف أو الملابس الخاصة بشخص مُصاب بجذري القروء.
- اعزل الأشخاص المُصابين عن الآخرين المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى.
- اغسل يديك بالصابون والمياه أو استخدم مطهر يدين يحتوي على الكحول بعد الاتصال بحيوان أو شخص مُصاب.
- استخدم معدات الوقاية الشخصية عند الاعتناء بأشخاص مريضين.
- تجنب الاتصال بحيوانات يمكن أن تأوي الفيروس (بما في ذلك الحيوانات المريضة أو التي عُثر عليها نافقة في مناطق ينتشر فيها جذري القروء).

إذا كنت تعاني من طفح جديد لا شرح له، أو عوارض أخرى من جذري القروء:

- قم بزيارة مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور
 - إذا لم يكن لديك مقدّم رعاية صحية أو تأمين صحي، اتّصل بإدارة الصحة المحلية لمعرفة الموارد.
 - عندما تزور مقدّم رعاية صحية بشأن احتمال الإصابة بجذري القروء، ذكّره بأن هذا الفيروس ينتشر في المجتمع.
- تجنّب ممارسة الجنس أو الاتصال الحميم مع أي شخص قيل أن يتم فحصك.

إذا تم تشخيصك بأنك مُصاب بجذري القروء:

- اتبع العلاج وتوصيات الوقاية من مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك.
- تجنّب ممارسة الجنس أو الاتصال الحميم مع أي شخص حتى تلتئم كافة تقرحاتك وتتشكل لديك طبقة جديدة من الجلد.

معدّل في 7/20/2022

NURSE ON CALL PUBLIC HEALTH INFORMATION
800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM
OAKGOV.COM/HEALTH



@PUBLICHEALTHOC

The Oakland County Health Division will not deny participation in its programs based on race, sex, religion, national origin, age or disability. State and federal eligibility requirements apply for certain programs.