

Virus sincitial respiratorio (RSV)

Lo que necesita saber

¿Qué es el virus sincitial respiratorio?

El virus sincitial respiratorio, o RSV, es un virus respiratorio común que generalmente provoca síntomas leves parecidos al resfrío. Por lo general, el RSV ocurre en los meses de invierno y primavera, de noviembre a abril.

¿Quién puede tener RSV?

Las personas de cualquier edad pueden tener una infección de RSV. Sin embargo, algunas personas son más propensas a desarrollar una infección grave de RSV y pueden necesitar ser hospitalizadas:

- Bebés de 12 meses o menores (en especial si nacieron prematuros)
- Adultos mayores
- Personas con enfermedades coronarias y/o pulmonares
- Personas con sistema inmunológico débil (inmunocomprometidas)

El RSV es la causa más común de la bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías aéreas del pulmón) y la neumonía (infección de los pulmones) en niños y niñas menores de 1 año de edad en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas del RSV?

Los síntomas suelen aparecer a los 4 a 6 días tras la exposición. En adultos y niños mayores sanos, los síntomas del RSV son leves y generalmente se parecen a un resfrío común. En los casos graves, los síntomas pueden incluir fiebre, tos grave, respiración sibilante o rápida, dificultad para respirar y color azulado de la piel por falta de oxígeno (cianosis).

Los bebés son quienes se ven más afectados por el RSV. Las señales y síntomas de infección grave por RSV en bebés incluyen:

- Respiración corta, superficial y rápida
- Dificultad para respirar - se contraen los músculos y la piel del pecho con cada respiración (retracción)
- Tos
- Poca alimentación
- Cansancio inusual (letargo)
- Irritabilidad

Busque atención médica de inmediato si un niño o niña (o cualquier persona con riesgo de tener una infección grave de RSV) tiene dificultad para respirar, fiebre alta o piel de color azul, en particular en los labios y en las cutículas.

¿Cómo se contagia el RSV?

El RSV se contagia de persona a persona mediante las gotículas de la nariz, la garganta y la boca, a través de los estornudos, la tos y el habla. La infección también puede ocurrir por el contacto directo con las secreciones nasales u orales al besar a un niño/a con RSV en el rostro. A veces, las personas se infectan tocando un objeto con el virus y luego tocándose la boca o la nariz.

¿Cómo se trata el RSV?

La mayoría de las infecciones por RSV se van por sí solas en una semana o dos, y se gestionan en el hogar con antifebriles y analgésicos de venta libre, como acetaminofeno e ibuprofeno (hable con un prestador de salud antes de administrar a un niño/a medicamentos contra el resfrío de venta libre, ya que algunos medicamentos contienen ingredientes que no son buenos para

los niños/as). Es importante que las personas infectadas con RSV beban suficiente líquido para prevenir la deshidratación (pérdida de fluidos corporales).

Las personas con infecciones graves de RSV pueden requerir hospitalización si tienen problemas para respirar o están deshidratadas. En la mayoría de estos casos, la hospitalización solo dura unos días.

¿Cómo puede prevenirse el RSV?

- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo o con la parte superior de la manga de su camisa, no con las manos
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos
- Evite el contacto estrecho, como besarse, estrecharse la mano y compartir tazas y cubiertos, con otras personas
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como los picaportes y los dispositivos móviles
- Permanezca en casa y evite a otras personas cuando esté enfermo

Los padres/madres de niños/as con alto riesgo de desarrollar RSV grave deben considerar lo siguiente para su hijo/a cuando sea posible:

- Evitar el contacto estrecho con personas enfermas
- Lavarse las manos con frecuencia, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos
- Evitar tocarse el rostro con las manos sin lavar
- Limitar el tiempo que pasan en los centros de cuidado infantil u otros contextos de posible contagio, en especial durante el otoño, el invierno y la primavera. Esto puede ayudar a prevenir la infección y el contagio del virus durante la época de RSV

Actualmente no hay vacunas disponibles para prevenir el RSV. Sin embargo, hay una droga disponible, denominada palivizumab, para prevenir la enfermedad grave por RSV en ciertos bebés y niños que tienen riesgo alto de enfermarse de gravedad (bebés prematuros o con enfermedades coronarias congénitas o enfermedades pulmonares crónicas).

Instrucciones para el lavado de manos:

- Utilice jabón y agua corriente
- Refriegue las manos con intensidad durante 20 segundos
- Lave todas las superficies, incluido:
 - el dorso de las manos
 - las muñecas
 - entre los dedos
 - debajo de las uñas
- Enjuague bien
- Séquese las manos con una toalla de papel
- Cierre el grifo utilizando una toalla de papel, en vez de utilizar las manos descubiertas
- Lávese las manos a menudo y ayude a los niños/as a hacer lo mismo

Rev. 11/1/22

ENTRENDA DE GUARDIA PARA INFORMACIÓN DE SALUD PÚBLICA

800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM

OAKGOV.COM/HEALTH



La División de Salud del Condado de Oakland no negará la participación en sus programas por motivos de raza, sexo, religión, origen nacional, edad o discapacidad. Se aplican requisitos de elegibilidad estatales y federales a ciertos programas.

22-049 1/24/22