

¡AGUA PRIMERO PARA SU SED!

Los expertos recomiendan que los niños (de más de 1 año de edad) beban agua cuando tengan sed.

Algunas bebidas son llamadas "aguas saborizadas", pero por lo general contienen **azúcar agregada** y **endulzantes dietéticos**. Verifique la lista de ingredientes en la información nutricional.

ESTAS BEBIDAS NO SON AGUA:



CONTIENE:

- Jarabe de maíz de alta fructosa
- Endulzante dietético (Sucralosa)



CONTIENE:

- Azúcar agregada



CONTIENE:

- Azúcar agregada
- Endulzante dietético (Stevia)