

מהי חצבת?

חצבת היא מחלה הנגרמת מנגיף מדבק ביותר, שעשויה לגרום לבעיות בריאותיות חמורות, בייחוד בקרב ילדים מתחת לגיל 5, נשים בהיריון, ואנשים עם מערכת חיסונית מוחלשת. בערך 1 מכל 5 אנשים בארה"ב שחולים בחצבת נזקקים לאשפוז בבית חולים.

מי עלול להידבק בחצבת?

כל מי שאינו מחוסן בפני חצבת עלול להידבק בחצבת. אדם מחוסן הוא מי שקיבל חיסון או מי שהחלים ממחלת החצבת.

כיצד מתפשטת החצבת?

הנגיף שעשוי לגרום לחצבת שוכן בריירת האף והגרונ אצל אדם שנדבק. הוא יכול להתפשט לאחרים על ידי שיעול ועיטוש. נגיף החצבת יכול לשרוד באוויר עד שעתיים לאחר שנשא הנגיף עזב את האזור; אם אחרים נושמים את האוויר המזוהם או נוגעים במשטחים המזוהמים ולאחר מכן בעיניהם, בחלל האף או בפה, הם עלולים להידבק. מעל 90% מהאנשים שלא חוסנו או חלו בחצבת יפתחו את מחלת החצבת לאחר החשיפה.

מה הם תסמיני החצבת?

התסמינים לרוב מופיעים 7-14 ימים לאחר החשיפה, אך יכולים להופיע עד 21 ימים לאחר החשיפה, ועשויים לכלול:

- חום גבוה (עשוי להגיע אל למעלה מ-40°C)
- שיעול
- נזלת
- עיניים אדומות ודומעות (דלקת הלחמית)
- נקודות קופליק: נקודות קטנטנות ולבנות בלחיים הפנימיות, בחניכיים ובגג הפה (מתפתחות 2-3 ימים לאחר הופעת התסמינים)
- פריחה: כתמים אדומים ונפוחים, שלרוב מופיעים ראשית על הפנים ואז מתפשטים לפלג הגוף העליון, לזרועות ולרגליים (מתפתחת 3-5 ימים לאחר הופעת התסמינים)

למשך כמה זמן אדם שחלה בחצבת יהיה מדבק?

נשאי המחלה יכולים להדביק אחרים בחצבת החל מארבעה ימים לפני הופעת הפריחה ועד ארבעה ימים לאחר הופעתה.

האם ישנם סיבוכים לחצבת?

זיהום אוזניים ושלשול הם הסיבוכים הנפוצים ביותר לחצבת. אנשים עם מערכת חיסונית מוחלשת עלולים לפתח דלקת ריאות (פנאומוניה), ודלקת ריאות היא הגורם המוביל למוות מחצבת בקרב ילדים צעירים.

דלקת המוח (אנצפליטיס) היא סיבוך נדיר, אך חמור, של מחלת החצבת, שעלול לגרום לנזק מוחי בלתי הפיך ואף למוות. במהלך ההיריון, מחלת החצבת עשויה לגרום ללידה מוקדמת, למשקל נמוך של הוולד, ולמוות עוברי.

איך אפשר להתגונן מפני חצבת?

ניתן למנוע את מחלת החצבת באמצעות חיסון משולש (MMR). החיסון מגן מפני שלוש מחלות: [חצבת](#), [חזרת](#) ו**אדמת**.

החיסון המשולש בטוח ויעיל. הוא כולל שתי מנות, ויעיל בכ-97% במניעת חצבת ובהגנה מפניה לכל החיים. קופות החולים ממליצות על מתן החיסון המשולש לילדים בגיל 12 עד 15 חודשים, ושוב בין גיל 4 ל-6 – לפני המעבר לבית ספר. בגירים יכולים לפנות לקופת החולים שלכם במידה ואינם יודעים אם קיבלו חיסון חצבת.

נחשפתי לחצבת, מה עליי לעשות?

- אנשים שאינם מחוסנים צריכים להתחסן תוך 72 שעות מהחשיפה. אם לא מופיע לך רישום של שתי מנות חיסון חצבת (משולש, MMR), אם אינך בטוח/ה האם חוסנת, או אם אינך בטוח/ה אם חלית בעבר בחצבת, יש לפנות לקופת החולים שלך.
- טיפול בנוגדנים (אימונוגלובולין) יעיל בטווח של 6 ימים מהחשיפה בקרב אנשים בסיכון גבוה, כולל מי שלא חוסנו או שאינם בטוחים בסטטוס החיסון שלהם, נשים בהיריון, ואנשים בעלי מערכת חיסונית מוחלשת בשל מחלות כגון נגיף האיידס (HIV), תת-תזונה, ו/או תרופות.
- אם מופיעים תסמינים, **יש לתאם מראש את ביקורך במרפאה או בחדר המיון** על מנת שיוכלו לנקוט שם באמצעי זהירות למניעת חשיפה של אחרים.
- במידה וחלית, יש להישאר בית ולא לאפשר לאחרים לבקר בביתך, מאחר שמחלת החצבת מדבקת ביותר.
- יש לשמור על עירנות להופעת תסמינים למשך 21 יום לאחר חשיפה אפשרית. אם הופיעו אצלך תסמינים, יש להתקשר לקופת החולים שלך וליידע אותם על כך שנחשפת למחלה.

עודכן 2/23/2024