



مجموعة أدوات لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة/الأمراض المزمنة لا تنتظر وقوع الكارثة - كن مستعداً!

قد يحتاج كبار السن والأشخاص ذوو الإعاقة والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة إلى تخطيط خاص لحالات الطوارئ. انشئ مجموعة أدوات مخصصة لتلبية احتياجاتك/احتياجاتهم باستخدام العناصر المدرجة أدناه.

- نسخة مطبوعة من المعلومات (أماكن اللقاء وأرقام الهواتف والاتجاهات أو التعليمات)
- الغذاء والاحتياجات الغذائية الخاصة
- الماء
- أحذية/نعال إضافية
- بطانية
- عصا مشي احتياطية أو عصا بيضاء (للمكفوفين) أو جهاز المشي القابل للطي أو كرسي الاستحمام القابلة للطي أو غيرها من أدوات المساعدة على الحركة
- كرسي متحرك غير مزود بمحرك
- بطارية إضافية للكرسي المتحرك التلي
- أجهزة السمع مع بطاريات إضافية
- أطقم الأسنان ومستلزمات العناية بأطقم الأسنان
- قائمة بالطرازات والأرقام التسلسلية للأجهزة الطبية أو الكرسي أو المعدات
- المواد الطبية الإضافية مثل الأكسجين والقسطرة وأجهزة مراقبة مرض السكري إلخ..
- أدوية إضافية يتم تدويرها بانتظام
- زوج إضافي من النظارات (لا يزيد عمرها عن سنة)
- أقلام الإيبينيفرين (EpiPens)
- الأدوات الصحية الشخصية (ملابس داخلية واقية، مناديل، أكياس يمكن التخلص منها، ربطات عنق)