



KIT PARA ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

No espere a que ocurra un desastre: ¡prepárese!

Los adultos mayores, las personas con discapacidad y las personas con enfermedades crónicas pueden requerir una planificación especial para emergencias. Cree un kit de viaje específico para sus necesidades con los artículos que se enumeran a continuación.

- ☐ Una copia impresa de la información (lugares de reunión, números de teléfono y direcciones o instrucciones)
- ☐ Alimentación y necesidades dietéticas especiales
- ☐ Agua
- ☐ Zapatos/zapatillas de repuesto
- ☐ Manta
- ☐ Bastones y bastones blancos de repuesto, andadores plegables, sillas de ducha plegables u otros dispositivos de ayuda a la movilidad.
- ☐ Silla de ruedas, no motorizada
- ☐ Batería adicional para la silla de ruedas motorizada
- ☐ Audífonos con pilas de repuesto
- ☐ Dentaduras postizas y artículos para su cuidado
- ☐ Lista de los números de modelo y serie de los dispositivos médicos, sillas o equipos
- ☐ Artículos médicos adicionales como oxígeno, catéteres, monitores de diabetes, etc.
- ☐ Medicación adicional rotada regularmente
- ☐ Un par de gafas adicional (no más de un año)
- ☐ EpiPens
- ☐ Artículos de higiene personal (ropa interior protectora, toallitas, bolsas desechables, corbatas)

OakGov.com/Health | Enfermeros de guardia: 800.848.5533 | NOC@OakGov.com | [f](#) [@](#) [X](#) @PublicHealthOC

La División de Salud del condado de Oakland no negará su participación en sus programas por motivos de raza, sexo, religión, origen nacional, edad o discapacidad. Los requisitos de elegibilidad estatales y federales se aplican a ciertos programas. 24-107