

لمزيد من المعلومات حول التخطيط لحالة الطوارئ للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، يرجى الاتصال بوحدة الاستعداد لحالات الطوارئ التابعة لقسم الصحة في مقاطعة أوكلاند.

رقم الهاتف: 248-858-1280 البريد الإلكتروني: ocdh-ep@oakgov.com



### خدمات الرعاية الصحية الخاصة بالأطفال في مقاطعة أوكلاند

الخط الرئيسي: 248-858-0056

خط هاتف العائلة: 800-359-3722

الفاكس: 248-452-2195

[www.oakgov.com/GSHCS](http://www.oakgov.com/GSHCS)



الممرضة عند الطلب: 800.848.5533 | @ | [f](https://www.facebook.com/OakGov) | [t](https://www.twitter.com/OakGov) | [NOC@OakGov.com](mailto:NOC@OakGov.com) | [OakGov.com/Health](http://OakGov.com/Health) | [publichealthoc](https://www.publichealthoc.org)

تم تمويل هذا المنشور من خلال منحة الاستعداد لحالات الطوارئ الصحية العامة 23-382\_6.20.24 (PHEP).



# التخطيط لحالة الطوارئ

دليل لعائلات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة



# رسالة من وحدة الاستعداد لحالات الطوارئ التابعة لقسم الصحة في مقاطعة أوكلاهدا.

هناك العديد من أنواع حالات الطوارئ الصحية العامة التي يمكن أن تحدث في ميشيغان. لقد شهدت الولاية أعاصير وعواصف شتوية وانقطاعات للتيار الكهربائي وفيضانات وموجات الطقس الحارة؛ وكلها تؤثر على الصحة العامة والسلامة. نحن أيضاً معرضون لخطر مواجهة حالات طوارئ أخرى تتعلق بتفشي الأمراض وأشكال الإرهاب. إن معرفة كيفية الاستجابة لكل نوع من حالات الطوارئ أمر بالغ الأهمية للحفاظ على صحة وسلامة عائلتك.

يُعد التخطيط لحالة الطوارئ للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، الاهتمام بالتفاصيل الإضافية من أجل الحفاظ على توازن طبي دقيق لطفلك. يتضمن هذا الدليل استمارات معلومات حالة الطوارئ التي تحفظ معلومات صحة طفلك كلها في مكان واحد. أثناء حالة الطوارئ الصحية العامة، قد ترغب في أن يكون كل شيء في متناول يدك.

يرجى أن تأخذ وقتك لقراءة هذا الدليل مع عائلتك. سيكون وقتاً ممتعاً تقضيه مع أحبائك وقد ينقذ حياتك يوماً ما.

مع خالص التقدير،

*Leigh-Anne Stafford*

لي آن ستافورد

المسؤولة عن الصحة في قسم الصحة في مقاطعة أوكلاهدا

## جدول المحتويات

- 3..... استعد مع اجتماع عائلي
- 4..... المعيار لمجموعة الإسعافات الأولية
- 5..... انشأ مجموعة مستلزمات لحالة الطوارئ العائلية
- 7..... أشياء مهمة للأفراد عائلتك ذوي الاحتياجات الخاصة
- 9..... إذا انقطع التيار الكهربائي عن منزلك
- 10..... أرقام هواتف ومواقع إلكترونية مهمة
- 11..... المستشفيات المحلية التي تعتني بالأطفال
- 13..... معلومات الطوارئ لشخص من ذوي الاحتياجات الخاصة

### إدخالت

- استمارات معلومات حالة الطوارئ
- جدول الرعاية اليومية



## استعد مع اجتماع عائلي

اجتمع مع عائلتك لمناقشة أهمية التخطيط لحالات الطوارئ وصف مخاطر الأحداث الشائعة التي قد تحدث. انشأ خطة تسمح لأفراد العائلة بالعمل معاً ومشاركة المسؤوليات. وفي ما يلي بعض المواضيع التي يجب تناولها:

- ناقش كيف يمكن لحالات الطوارئ والكوارث الطبيعية أن تؤثر على أفراد العائلة وكيف يمكن تلبية احتياجات الشخص الذي لديه احتياجات رعاية صحية خاصة ومن قبل من.
- اختر مكانين آمنين بالقرب من منزلك حيث ستجتمع عائلتك إذا كنتم منفصلين. يجب أن يكون أحد الموقعين بالقرب من منزلك والتخر خارج الحي الذي تسكن فيه، في حالة عدم تمكنك من العودة إلى المنزل. ينبغي على جميع أفراد العائلة حفظ عناوين كلا الموقعين.
- بعد حالة الطوارئ قد يكون من الأسهل إرسال رسالة نصية أو الاتصال برقم طويل المسافة إذا كانت خطوط الهاتف المحلية محملة بأكثر من طاقتها أو خارج الخدمة. لهذا السبب، حدد جهة اتصال لحالة الطوارئ خارج المدينة. تأكد من أن جميع أفراد العائلة يحفظون رقم هاتف جهة الاتصال.
- أظهر لكل فرد بالغ في العائلة كيفية ومتى يجب إيقاف تشغيل الغاز والكهرباء والمياه من المفاتيح الرئيسية. احتفظ بالندوات والتعليمات اللازمة بجوار المفاتيح.
- علّم الأطفال كيفية ومتى يجب عليهم الاتصال بالرقم 911 للحصول على المساعدة في حالات الطوارئ.
- انشر أرقام هواتف حالة الطوارئ في مكان يمكن لجميع أفراد العائلة رؤيته بسهولة. يشمل ذلك أرقام رجال الإطفاء والشرطة والإسعاف ومكافحة السموم إلخ.
- خطط وناقش طرق الإخلاء وكيفية مساعدة أحد أفراد عائلتك ذوي الاحتياجات الخاصة إذا كان الإخلاء ضرورياً. خذ أيضاً في الاعتبار كيفية رعايتك للحيوان الأليف والحيوانات الخدمة.

## المعيار لمجموعة الإسعافات الأولية

سيحتاج كل شخص تقريباً إلى استخدام مجموعة الإسعافات الأولية في وقت ما. إن تجميع المجموعة أمر بسيط مثل وضع العناصر الأساسية في حاوية صغيرة مثل حوض بلاستيكي أو مجموعة أدوات أو حقيبة قماشية. عندما يكون لديك مجموعة إسعافات أولية مجهزة بشكل جيد، فإنك تمتلك الإمدادات التي تحتاجها لتكون جاهزاً لمعظم حالات الطوارئ البسيطة.

### يوصي الصليب الأحمر الأمريكي بإدراج العناصر التالية:

- زوجان من القفازات غير اللاتكسية (الحجم: كبير)
- عبوتان من مرهم هيدروكورتيزون (كل عبوة تحتوي على غرام واحد تقريباً)
- مقص
- ضمادة لفاقة واحدة (عرض 3 بوصات)
- ضمادة لفاقة واحدة (عرض 4 بوصات)
- 5 قطع من الشاش المعقم (3 × 3 بوصات)
- 5 قطع من الشاش المعقم (4 × 4 بوصة)
- مقياس حرارة الفم (غير رثبقي/غير زجاجي)
- ضمادتان مثلثتان الشكل
- ملقط الشعر
- ضمادتان ضاغطة ماصة (5 × 9 بوصات)
- 25 ضمادة لاصقة (أحجام متنوعة)
- شريط لاصق واحد من القماش (10 ياردات × 1 بوصة)
- 5 عبوات مراهم مضاد حيوي (حوالي غرام واحد)
- 5 عبوات من المناديل المطهرة
- عبوتان من الأسبرين (81 ملغم لكل علبة)
- بطانية واحدة
- كمادة واحدة للتنفيس (مع صمام أحادي الاتجاه)
- كمادة باردة فورية واحدة

## إنشأ مجموعة مستلزمات لحالة الطوارئ العائلية

قد تضطر بعض الحالات الطارئة إلى البقاء في منزلك لعدة أيام، في حين قد تتطلب حالات أخرى مغادرتك للمنزل. في كلتا الحالتين، تأكد من أن لديك الأساسيات التي تبقى جميع أفراد عائلتك آمنين ودافئين ومغذيين. اصنع مجموعة مستلزمات لحالة الطوارئ واحتفظ بها في مكان مخصص. يجب أن تتضمن هذه المجموعة على اللّقل، أو كحد أدنى، العناصر التالية:

- لمياه - مستلزمات لمدة ثلاثة أيام لكل فرد من أفراد العائلة
- غذاء - مستلزمات لمدة ثلاثة أيام لكل فرد من أفراد العائلة (معلب وجاف)
- مجموعة الإسعافات الأولية
- الأدوية الأساسية - بوصفة طبية وبدون وصفة طبية
- مستلزمات الصرف الصحي والنظافة الشخصية
- نسخ من الوثائق الشخصية (جواز السفر، شهادات الميلاد، التأمين)
- مصباح يدوي مع بطاريات إضافية
- راديو مع بطاريات إضافية
- هاتف خليوي مع بطارية إضافية
- نقدي
- ملابس وأغطية سرير إضافية
- معلومات اتصال العائلة وفي حالات الطوارئ
- مستلزمات الأطفال (زجاجات، حليب صناعي، حفاضات، طعام أطفال)
- مستلزمات الحيوانات الأليفة (الطوق، المقود، الطعام، الوعاء، الناقل)
- مواد ترفيهية (بطاقات، أنشطة للأطفال)
- مجموعة إضافية من مفاتيح السيارة ومفاتيح المنزل
- فتاحة علب يدوية
- بطاريات إضافية للجهاز المساعد
- عصا مشي احتياطية أو عصا بيضاء (للمكفوفين) أو جهاز المشي القابل للطي أو غيرها من أدوات المساعدة على الحركة
- قائمة بالطرازات والأرقام التسلسلية للأجهزة والمعدات الطبية
- دواء إضافي



## أشياء مهمة لأفراد عائلتك ذوي الاحتياجات الخاصة

قد يواجه الشخص ذو الاحتياجات الخاصة تحديات إضافية أثناء حالات الطوارئ التي تتطلب تحضيرات إضافية. وفي ما يلي الخطوات التي يمكنك اتخاذها للتأكد من رعاية طفلك أثناء حالة الطوارئ:

- اكمل استمارة معلومات الطوارئ المرفق.
- اجتمع مع مقدم الرعاية الأولية والمتخصص لديك لتطوير خطة رعاية لحالات الطوارئ.
- اسأل الصيدلي الخاص بك عما إذا كان من الممكن تخزين الأدوية التي تتطلب التبريد في الثلجة أثناء حالات الطوارئ.
- فكر في شراء مولد كهربائي أو بطارية احتياطية للمعدات الطبية التي تتطلب الكهرباء. تأكد من إمكانية تشغيل معدتك بأمان على المولد.
- في مكان واحد، جمع مستلزمات لمدة أسبوعين من الغذاء والأدوية والمستلزمات الطبية مثل مواد الضمادات والقنابات الأنفية وقسطرة الشفط إلخ.
- خذ بعين الاعتبار إبقاء الكرسي المتحرك اليدوي متاحاً.



لا تستخدم الشموع - فقد  
يؤدي ذلك إلى نشوب حريق



## ماذا تفعل إذا انقطع التيار الكهربائي عن منزلك

- ابحث عن مصباح يدوي يحتوي على بطاريات لاستخدامه حتى تعود الطاقة مرة أخرى. لا تستخدم الشموع - فقد يؤدي ذلك إلى نشوب حريق.
- احرص على إبقاء أبواب الثلاجة والفریزر مغلقة قدر الإمكان للحفاظ على البرودة في الداخل والحرارة في الخارج.
- تخلص من أي طعام قابل للتلف (مثل اللحوم والأسماك والبيض وبقايا الطعام) التي ظلت في درجة حرارة أعلى من 40 درجة فهرنهايت لمدة تزيد عن ساعتين. ستحافظ الثلاجة على برودة الطعام بشكل آمن لمدة أربع ساعات تقريباً إذا لم يتم فتحها. سيحتفظ الفريزر الممتلئ بدرجة حرارته لمدة 48 ساعة تقريباً (24 ساعة إذا كان نصف ممتلئ) إذا ظل الباب مغلقاً.
- لا تستخدم الموقد لتدفئة منزلك - فقد يؤدي ذلك إلى نشوب حريق أو تسرب غاز مميت.
- اشحن الهواتف المحمولة باستخدام الكمبيوتر المحمول أو أي جهاز خارجي آخر يعمل على بطارية.
- تأكد من أن جميع المعدات الطبية الحساسة مثبتة على أجهزة حماية من زيادة التيار.

# أرقام هواتف ومواقع إلكترونية مهمة

الاستعداد لحالات الطوارئ في مقاطعة أوكلاند.

[www.oakgov.info/emergencypreparedness](http://www.oakgov.info/emergencypreparedness) | 248-858-1280

الممرضة عند الطلب في مقاطعة أوكلاند

[noc@oakgov.com](mailto:noc@oakgov.com) | 1-800-848-5533

إدارة حالات الطوارئ في مقاطعة أوكلاند

[www.oakgov.com/emergency-management](http://www.oakgov.com/emergency-management)

خدمات الرعاية الصحية الخاصة بالأطفال في مقاطعة أوكلاند

[www.oakgov.com/CSHCS](http://www.oakgov.com/CSHCS) | 248-858-0056



## المستشفيات المحلية

مستشفى هنري فورد 248-325-1000	مستشفى كوريويل للصحة (فارمنغتون هيلز) 947-521-8000
مستشفى ماكلارين (بونتياك) 248-338-5000	مستشفى كوريويل للصحة كلية ويليام بومونت (Corewell) Health William Beaumont University (رويال أولك) 248-898-5000
مستشفى بونتياك العام 248-857-7200	مستشفى كوريويل للصحة (Corewell Health) (تروي) 248-964-5000
مستشفى Ascension في ماكومب-أوكلاند مستشفى (ماديسون هايتس) 248-967-7000	مستشفى الأطفال في ميشيغان (تروي) 248-524-7180
مستشفى Ascension Providence Park (نوفي) 248-465-4100	مستشفى Ascension Providence (روتشيستر) 248-652-5000
مستشفى Ascension Providence (ساوثفيلد) 248-849-3000	مركز ديترويت الطبي (DMC) في هورون فالي-سيناي المستشفى (التجارة) 248-937-3300
مستشفى Trinity Health Oakland (بونتياك) 248-858-3000	مستشفى Genesys Regional Medical مركز (غراندي بلانك) 810-606-5000



## استثمارات الطوارئ لعضو العائلة ذو الاحتياجات الخاصة

توفر الاستثمارات المرفقة لك ولمقدمي خدمات حالات الطوارئ المعلومات اللازمة لرعاية أحد أفراد عائلتك بشكل صحيح. بالتعاون مع مقدم الرعاية الأولية لعضو عائلتك، اكمل هذه الاستثمارات وأعط نسخاً منها لأي شخص قد يعتني بعضو عائلتك في حالة الطوارئ. من المهم تحديث الاستثمارات بعد أي من الأحداث التالية:

- تغييرات مهمة في حالة طفلك أو تشخيصه
- التغييرات في المعدات المطلوبة لدعم أحد أفراد عائلتك
- أي إجراءات جراحية كبرى
- تغيير كبير في الأدوية أو الجرعات
- التغييرات في مقدمي الرعاية الصحية
- احتفظ بنسخ من الاستثمارات في الأماكن التالية:
  - **المنزل:** في منزل أحد أفراد العائلة، مثل على الثلجة
  - **السيارة:** في صندوق القفازات الخاص بسيارة كل ولي أمر/وصي
  - **العمل:** في مكتبك
  - **المدرسة**
  - **الحقيبة/المحفظة**
  - مع أحد أفراد العائلة: مع ممتلكاتهم عندما يسافرون
  - منزل جهة الاتصال في حالات الطوارئ