

Para obtener más información sobre la planificación de emergencias para niños y niñas con necesidades especiales, póngase en contacto con la Unidad de Preparación para Emergencias de la División de Salud del condado de Oakland.

teléfono: 248-858-1280 correo electrónico: ochd-ep@oakgov.com



Servicios médicos especiales para niños y niñas del condado de Oakland

Línea principal: 248-858-0056

Teléfono de la familia: 800-359-3722

Fax: 248-452-2195

www.oakgov.com/CSHCS



ENFERMEROS DE GUARDIA: 800.848.5533 | NOC@OAKGOV.COM | OAKGOV.COM/HEALTH |   @PUBLICHEALTHOC

Esta publicación ha sido financiada a través de la subvención Public Health Emergency Preparedness (PHEP). 23-382_6.20.24



Planes de emergencia

Guía para familias de niños y niñas con necesidades especiales

MENSAJE DEL CONDADO DE OAKLAND UNIDAD DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS DE LA DIVISIÓN DE SALUD

Hay muchos tipos de emergencias de salud pública que pueden ocurrir en Michigan. El estado ha sufrido tornados, tormentas invernales, cortes de electricidad, inundaciones y olas de calor, todo lo cual repercute en la salud y la seguridad públicas. También corremos el riesgo de sufrir otras emergencias relacionadas con brotes de enfermedades y formas de terrorismo. Saber cómo va a responder a cada tipo de emergencia es fundamental para mantener la salud y la seguridad de su familia.

La planificación de emergencias para niños y niñas con necesidades especiales implica prestar atención a detalles adicionales con el fin de preservar el delicado equilibrio médico de su hijo/a. En esta guía se incluyen formularios de información de emergencia que mantienen la información médica de su hijo/a en un solo lugar. Durante una emergencia de salud pública, querrá tener todo al alcance de la mano.

Tómese su tiempo para leer esta guía con su familia. Será un tiempo de calidad que pasarán con sus seres queridos y que un día podría salvarles la vida.

Atentamente,



Leigh-Anne Stafford

Oficial de salud de la División de Salud del condado de Oakland

ÍNDICE

Prepararse con una reunión familiar	3
Estándar botiquín de primeros auxilios	4
Crear un kit familiar de suministros de emergencia	5
Artículos importantes para su familiar con necesidades especiales	7
Qué hacer si se va la luz	9
Números de teléfono y sitios web importantes.....	10
Hospitales locales que atienden a niños	11
Información de emergencia para una persona con necesidades especiales.....	13

Insertos

- Formulario de información de emergencia
- Programa de cuidados diarios



PREPARARSE CON UNA REUNIÓN FAMILIAR

Reúnase con su familia para hablar de por qué es importante planificar las emergencias y describir los peligros de los sucesos comunes que podrían ocurrir. Cree un plan que permita a los miembros de la familia trabajar juntos y compartir responsabilidades. A continuación se enumeran algunos temas a tratar:

- Discutir cómo las situaciones de emergencia y las catástrofes naturales pueden afectar a los miembros de la familia y cómo se pueden atender las necesidades de la persona con necesidades médicas especiales y quién puede hacerlo.
- Elija dos lugares seguros cerca de su casa donde su familia se reunirá si se separan. Un lugar debe estar cerca de su casa y el otro fuera de su vecindario, por si no puede volver a casa. Todos los miembros de la familia deben memorizar las direcciones de ambos lugares.
- Después de una emergencia, puede ser más fácil enviar mensajes de texto o llamar a larga distancia si las líneas telefónicas locales están sobrecargadas o fuera de servicio. Por ello, identifique un contacto de emergencia fuera de la ciudad. Asegúrese de que todos los miembros de la familia memoricen el número de teléfono del contacto.
- Enseñe a cada miembro adulto de la familia cómo y cuándo desconectar el gas, la electricidad y el agua en los interruptores principales. Mantenga las herramientas e instrucciones necesarias junto a los interruptores.
- Enseñe a los niños y niñas cómo y cuándo marcar el 9-1-1 para pedir ayuda de emergencia.
- Coloque los números de teléfono de emergencia en un lugar visible para todos los miembros de la familia. Esto incluye bomberos, policía, ambulancias, control de intoxicaciones, etc.
- Planifique y discuta las rutas de evacuación y cómo ayudar a su familiar con necesidades especiales si es necesaria la evacuación. Tenga en cuenta también cómo cuidará de las mascotas y los animales de servicio.

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS ESTÁNDAR

Casi todo el mundo necesitará utilizar un botiquín de primeros auxilios en algún momento. Armar un kit es tan sencillo como colocar los artículos básicos en un recipiente pequeño, como un cubo de plástico, una caja de herramientas o una bolsa de mano. Cuando se dispone de un botiquín de primeros auxilios bien surtido, se cuenta con los suministros necesarios para estar preparado para la mayoría de las emergencias menores.

LA CRUZ ROJA AMERICANA RECOMIENDA QUE SE INCLUYAN LOS SIGUIENTES ELEMENTOS:

- 2 compresas absorbentes (5 x 9 pulgadas)
- 25 vendas adhesivas (tamaños surtidos)
- 1 cinta adhesiva de tela (10 yardas x 1 pulgada)
- 5 sobres de pomada antibiótica (aproximadamente 1 gramo)
- 5 paquetes de toallitas antisépticas
- 2 sobres de aspirina (81 mg cada uno)
- 1 manta
- 1 barrera respiratoria (con válvula unidireccional)
- 1 compresa fría instantánea
- 2 pares de guantes sin látex (talla: grande)
- 2 sobres de pomada de hidrocortisona (aproximadamente 1 gramo cada uno)
- Tijeras
- 1 venda en rollo (3 pulgadas de ancho)
- 1 venda en rollo (10 cm de ancho)
- 5 gasas estériles (3 x 3 pulgadas)
- 5 gasas estériles (4 x 4 pulgadas)
- Termómetro bucal (sin mercurio ni vidrio)
- 2 vendas triangulares
- Pinzas

CREAR UN KIT FAMILIAR DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

Algunas emergencias pueden mantenerle en casa varios días, mientras que otras pueden requerir que abandone su hogar. En ambos casos, asegúrese de tener lo esencial para que todos los miembros de su familia estén seguros, abrigados y alimentados. Prepare un kit de suministros de emergencia y guárdelo en un lugar designado. Este kit debe incluir al menos, o como mínimo, los siguientes elementos:

- Agua: suministro para tres días para cada miembro de la familia.
- Alimentos: provisiones para tres días para cada miembro de la familia <1> (enlatados y secos).
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicamentos esenciales, con y sin receta
- Material sanitario y de higiene personal
- Copias de documentos personales (pasaportes, certificados de nacimiento, seguros)
- Linterna con pilas de repuesto
- Radio con pilas de repuesto
- Teléfono móvil con batería adicional
- Efectivo
- Ropa y ropa de cama extra
- Información de contacto familiar y de emergencia
- Material para bebés (biberones, leche maternizada, pañales, comida para bebés)
- Artículos para mascotas (collar, correa, comida, comedero, caja transportadora)
- Artículos de entretenimiento (tarjetas, actividades para niños y niñas)
- Juego extra de llaves del coche y de la casa
- Abrelatas manual
- Pilas de repuesto para el dispositivo de asistencia
- Bastón de repuesto, andador plegable u otros dispositivos de ayuda a la movilidad
- Una lista de los números de modelo y serie de los dispositivos y equipos médicos
- Medicación adicional



ARTÍCULOS IMPORTANTES PARA SU FAMILIAR CON NECESIDADES ESPECIALES

Una persona con necesidades especiales puede tener dificultades añadidas durante las emergencias que requieran una preparación adicional. A continuación, se indican los pasos que puede dar para asegurarse de que su hijo/a reciba atención durante una emergencia:

- Complete el formulario de información de emergencia adjunto.
- Reúnase con su médico de cabecera y especialista para elaborar un plan de cuidados para situaciones de emergencia.
- Pregunte a su farmacéutico si los medicamentos que requieren refrigeración pueden guardarse en una nevera durante las emergencias.
- Considere la posibilidad de adquirir un generador o una batería de reserva para los equipos médicos que requieran electricidad. Compruebe que su equipo puede funcionar de forma segura con un generador.
- Reúna en un solo lugar provisiones para dos semanas de alimentos dietéticos, medicamentos y material médico, como material para vendajes, cánulas nasales y catéter de succión, etc.
- Considere la posibilidad de disponer de una silla de ruedas manual.



**NO UTILICE VELAS -
PUEDE PROVOCAR
UN INCENDIO**

QUÉ HACER SI SE VA LA LUZ

- Busque una linterna con pilas para usarla hasta que vuelva la luz. No utilice velas; pueden provocar un incendio.
- Mantenga las puertas del frigorífico y el congelador cerradas en la medida de lo posible para evitar que entre el frío y salga el calor.
- Deseche cualquier alimento perecedero (como carne, pescado, huevos y sobras) que haya estado a más de 40° F durante más de dos horas. El frigorífico mantendrá los alimentos fríos de forma segura durante unas cuatro horas si están sin abrir. Un congelador lleno mantendrá su temperatura durante aproximadamente 48 horas (24 horas si está medio lleno) si la puerta permanece cerrada.
- No utilice la estufa para calentar la casa: puede provocar un incendio o una fuga de gas mortal.
- Mantenga los móviles cargados utilizando una computadora portátil u otro dispositivo externo que funcione con batería.
- Asegúrese de que todos los equipos médicos sensibles están protegidos contra sobretensiones.

NÚMEROS DE TELÉFONO Y SITIOS WEB IMPORTANTES

Preparación para emergencias en el condado de Oakland

248-858-1280 | www.oakgov.info/emergencypreparedness

Enfermeros de guardia del condado de Oakland

1-800-848-5533 | noc@oakgov.com

Gestión de emergencias del condado de Oakland

www.oakgov.com/emergency-management

Servicios médicos especiales para niños y niñas del condado de Oakland

248-858-0056 | www.oakgov.com/CSHCS



HOSPITALES LOCALES

Hospital Corewell Health (Farmington Hills)
947-521-8000

Hospital Corewell Health
William Beaumont University (Royal Oak)
248-898-5000

Hospital Corewell Health (Troy)
248-964-5000

Hospital Infantil de Michigan (Troy)
248-524-7180

Ascension Providence (Rochester)
248-652-5000

Hospital DMC Huron
Valley-Sinai (Commerce)
248-937-3300

Centro Genesys Regional
Medical (Grand Blanc)
810-606-5000

Hospital Henry Ford
248-325-1000

Hospital McLaren (Pontiac)
248-338-5000

Hospital General de Pontiac
248-857-7200

Hospital Ascension
Macomb-Oakland (Madison Heights)
248-967-7000

Hospital Ascension Providence Park (Novi)
248-465-4100

Hospital Ascension Providence (Southfield)
248-849-3000

Hospital Trinity Health Oakland (Pontiac)
248-858-3000



FORMULARIOS DE EMERGENCIA PARA UN MIEMBRO DE LA FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES

Los formularios adjuntos le proporcionan a usted y al personal de urgencias la información necesaria para atender adecuadamente a su familiar. Junto con el médico de cabecera de su familiar, complete estos formularios y entregue copias a cualquier persona que pueda atender a su familiar en caso de emergencia. Es importante actualizar los formularios después de cualquiera de los siguientes acontecimientos:

- Cambios importantes en el estado o diagnóstico de su hijo/a
- Cambios en el equipamiento necesario para brindar apoyo a su familiar
- Cualquier intervención quirúrgica importante
- Cambio importante de medicación o dosis
- Cambios en los proveedores de atención médica
- Conserve copias de los formularios en los siguientes lugares:
 - **En casa:** En el domicilio del familiar, por ejemplo en la nevera.
 - **Auto:** En la guantera del coche de cada padre/madre/tutor
 - **Trabajo:** En su escritorio
 - **Escuela**
 - **Cartera/billetera**
 - **Con un familiar:** en sus pertenencias cuando viajan
 - **Domicilio del contacto de emergencia**