

---

# Sarampión

## *Lo que necesita saber*



### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión es una enfermedad respiratoria con erupción causada por el virus de la rubeola.

### **¿Quién puede contraer el sarampión?**

Cualquier persona que no haya sido vacunada completamente (2 dosis de MMR) para el sarampión o que no haya tenido un caso confirmado de sarampión puede contraer el sarampión. Si se expone, aproximadamente el 90% de las personas que no han sido vacunadas o que previamente hayan tenido sarampión desarrollarán la enfermedad.

### **¿Cuáles son los síntomas del sarampión?**

- Fiebre alta (puede subir hasta más de 104° F)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)
- Pequeñas manchas blancas en las mejillas internas, las encías y el paladar (manchas de Koplik) 2-3 días después de que comienzan los síntomas
- Una erupción roja, levantada y con manchas; por lo general comienza en la cara, se extiende al tronco, brazos y piernas de 3 a 5 días después de que comienzan los síntomas

### **¿Cuánto tiempo después de la exposición comienzan los síntomas?**

Los síntomas generalmente comienzan 7-14 días después de la exposición, pero pueden aparecer hasta 21 días después de la exposición. Si se presentan síntomas, no vaya a su médico, atención de urgencias o sala de emergencias a menos que llame con anticipación para que puedan tomar precauciones para evitar la exposición a otras personas.

### **¿Cómo se propaga el sarampión?**

El sarampión se propaga fácilmente por el contacto directo de persona a persona y la propagación de gotitas en el aire desde la nariz, la garganta y la boca a través del estornudo, la tos y el habla. Se propaga incluso a través de una mínima exposición al aire.

### **¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona?**

El sarampión se puede propagar 4 días antes de desarrollar la erupción hasta 4 días después de que aparezca la erupción. El sarampión es altamente contagioso. Una persona puede infectarse con

sarampión solo por estar en una habitación con una persona infectada, incluso hasta 2 horas después de que la persona infectada se haya ido.

## He estado expuesto a alguien con sarampión, ¿qué hago?

- **Las personas no vacunadas deben vacunarse dentro de las 72 horas posteriores a la exposición.** Si no tiene un registro de dos vacunas contra el sarampión (MMR, por sus siglas en inglés), no está seguro si recibió la vacuna o si no ha tenido sarampión antes, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- **El tratamiento con inmunoglobulina (Ig) es efectivo dentro de los 6 días de la exposición para personas de alto riesgo,** incluidas aquellas que no están vacunadas o no están seguras sobre el estado de vacunación, las mujeres embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario debilitado debido a afecciones y enfermedades como el VIH, la desnutrición y/o medicamentos.
- **Si se presentan síntomas, no vaya a ver a su médico o sala de emergencias a menos que llame con anticipación** para que puedan tomar precauciones para evitar la exposición a otras personas.
- **Quéedese en casa si está enfermo y no permita visitas en su hogar ya que el sarampión es altamente contagioso.**
- **Esté atento a los síntomas durante 21 días después de la exposición potencial.** Llame a su proveedor de atención médica que prefiera si se presentan síntomas y cree que estuvo expuesto.

## ¿El sarampión trae complicaciones?

El sarampión puede enfermar mucho a las personas. La encefalitis (inflamación del cerebro) es una complicación grave del sarampión. Una complicación más común del sarampión es una infección de oído o neumonía. Durante el embarazo, el sarampión puede causar un nacimiento prematuro o el nacimiento del bebé con bajo peso al nacer. La muerte por sarampión no es frecuente en Estados Unidos.

## ¿Existe un tratamiento para el sarampión?

Si se expone a alguien con sarampión, las personas no vacunadas o las que no tienen evidencia de inmunidad pueden vacunarse dentro de las 72 horas posteriores a la exposición para ayudar a prevenir la enfermedad. El tratamiento con inmunoglobulina (Ig) es efectivo dentro de los 6 días de la exposición para personas de alto riesgo.

El reposo en cama en casa durante al menos 4 días después de la aparición de la erupción es necesario para no infectar a otros. Se puede proporcionar atención de apoyo para aliviar los síntomas y abordar las complicaciones.

## ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

- Se puede prevenir el sarampión si se vacuna.
- **Si no tiene un registro de dos vacunas documentadas contra el sarampión (MMR)** de un médico o del Registro de Mejoramiento de la Atención de Michigan (MCIR), **no está seguro si ha sido vacunado o no**

**está seguro si ha tenido sarampión antes, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre vacunarse**

- La vacuna contra el sarampión es una serie de 2 dosis. Si tiene dos dosis documentadas de la vacuna MMR, no necesita otra dosis.
- Todos los niños sanos deben vacunarse entre los 12 y 15 meses con la vacuna combinada para el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).
- Por lo general, una segunda vacuna MMR se administra a los 4 a 6 años de edad, pero se puede administrar antes si se hace por lo menos 4 semanas después de la primera dosis. Se considera que los niños que reciben dos vacunas MMR con al menos 4 semanas de diferencia en cualquier momento después de los 12 meses de edad han completado la serie de MMR.
- Algunos bebés menores de 12 meses deben recibir una dosis de MMR si se encuentran en un área con transmisión continua o si viajan fuera del país. Esta dosis no contará para su serie de rutina, por lo que estos niños igual necesitarían recibir dos vacunas MMR después de los 12 meses de edad. Comuníquese con su proveedor de atención médica para determinar si su bebé debe recibir una dosis de MMR.
- Los adultos nacidos en 1957 o después deben recibir al menos 1 dosis de la vacuna MMR a menos que tengan otra evidencia aceptable de inmunidad. Se necesita una segunda dosis de la vacuna MMR para adultos que pueden haber estado expuestos a un caso de sarampión, o para estudiantes de institutos superiores/universidades, o para quienes trabajan en el cuidado de la salud o planean viajar internacionalmente. Consulte con su proveedor de atención médica para ver si necesita vacunarse.
- En una situación de brote: las personas potencialmente expuestas sin documentación de 2 dosis de MMR deben recibir una dosis de MMR.
- Las mujeres embarazadas no deben vacunarse ya que se trata de una vacuna viral viva.
- Todas las mujeres en edad reproductiva deben evitar el contacto con las personas que tienen sarampión.
- Asegúrese de mantener un registro de todas las vacunas. Anote cuando reciba las vacunas.

## ¿Qué pasa hay sarampión en la escuela o guardería?

Todos los casos deben informarse a su departamento de salud local dentro de las 24 horas. Las personas nacidas en 1957 o después que no puedan probar que han tenido: *Pruebas de laboratorio de inmunidad contra el sarampión o la vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad y una segunda dosis al menos 4 semanas después, deben recibir la vacuna contra el sarampión.* De lo contrario, serán excluidos de la escuela/guardería por lo menos 21 días después del comienzo del último caso de sarampión.



NURSE ON CALL PUBLIC HEALTH INFORMATION HOTLINE  
800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM  
OAKGOV.COM/HEALTH



@PUBLICHEALTHOC

La División de Salud del Condado de Oakland no negará la participación en sus programas por motivos de raza, sexo, religión, nacionalidad, edad o discapacidad. Se aplican requisitos de elegibilidad estatales y federales a ciertos programas.